



Léguriviera



En septembre, les patates douces de la famille Cuendet sont dans vos assiettes

LA PATATE DOUCE

Issu de la production locale, ces patates douces sont cultivées dans le canton de Vaud à Bremblens par la famille Cuendet.

Ce féculent, originaire d'Amérique centrale, s'apprête en purée ou en tarte en soupe. Les feuilles se préparent comme les épinards.

LES PRODUCTEURS

La famille Cuendet cultive le domaine du Pontau à Bremblens depuis 4 générations. **Elle produit plus de 300 variétés de fruits et légumes frais à l'année** et développe constamment cet éventail avec passion. Marc-André, le patriarche, s'est particulièrement démarqué en étant le pionnier des mini-légumes et des fleurs comestibles depuis le début des années 80.

Un producteur particulièrement apprécié des chefs de restaurants et des fins gourmets, qui recherchent toujours plus de diversité et d'originalité.

Les Cuendet sont au marché de Lausanne les mercredis sur la place Pépinet et les samedis à la rue Centrale, et ce depuis plus de 60 ans. Ils tiennent également un marché à la ferme à Bremblens tous les après-midis et le samedi matin. Un site internet vous permet même d'acheter vos légumes ou vos paniers surprises en ligne.

Plus d'infos sur www.marche-cuendet.ch



Famille Cuendet

Domaine du Pontau
Bremblens, VD
Production éco responsable



LE SAVIEZ-VOUS ?

Son goût, ses valeurs nutritionnelles (vitamines, bêta-carotène et magnésium) et sa composition en font un aliment bénéfique pour la santé. Sa consommation permet de prévenir les maladies cardiovasculaires et aide l'organisme à mieux lutter contre le vieillissement.



PLANTATION

Avril



RÉCOLTE

Septembre à octobre