



svrestaurant

leguriviera-groupe.ch



## En octobre, les courges de la famille Ducret sont dans vos assiettes

### LA COURGE MUSCADE

La courge muscade aussi appelée courge musquée appartient à la famille des cucurbitacées.

Originnaire d'Amérique du Sud, la courge muscade était déjà consommée par les peuples aztèques et incas il y a plusieurs milliers d'années. Importée en Europe tardivement par Christophe Colomb, la courge muscade fait aujourd'hui partie des courges les plus appréciées grâce à sa chair délicate au bon goût musqué. Cette variété de courge peut prendre différentes couleurs et se reconnaît surtout à son pédoncule qui présente cinq côtes bien nettes.

Le fruit est rond, aplati et côtelé et vire du vert foncé à l'ocre une fois arrivé à maturité. Il mesure environ 25 à 50 cm de diamètre et pèse entre 5 et 25 kg selon les spécimens.



### Famille Ducret

Ecublens, VD



### COURGE MUSCADE

Le fruit est rond, aplati et côtelé et vire du vert foncé à l'ocre une fois arrivé à maturité.



### PLANTATION

De fin avril  
à début mai



### RÉCOLTE

De fin septembre  
à début octobre